



GEHIRNFUTTER-
VERKOSTUNG



RATHAUS ST.LEONHARD/FORST

09. JUNI 26 17:30 Uhr

GEHIRNFITNESS FÜR 6-106 JÄHRIGE

LERNEN DARF LEICHT SEIN!

DIESER WORKSHOP SCHENKT DIR

- Methoden für mehr Leichtigkeit und Leistungsfähigkeit im Kopf
- Mentale Stärke durch Klopfakupressur
- Basiswissen zum A&O der Gehirnversorgung
- Übungsunterlage für zu Hause

DAS BEDEUTET FÜR DICH

- mehr Freude und Motivation beim Lernen
- weniger Stress, Druck und Überforderung
- gestärktes Selbstvertrauen



DAUER: 1,25 STUNDEN



HAUPTPLATZ 1
3243 ST.LEONHARD/FORST



FREIWILLIGE SPENDE



ANMELDUNG
ROMANA WIELAND
0664/88194579

GESUNDES
ST. LEONHARD
AM FORST

