



news

Ausgabe 1/2013



Praxisvertretung

Seit dem 7. Jänner 2013 hat Herr Dr. Laszlow Sarkady die Vertretung der Praxis von Frau Dr. Heidelinde Klein, jeweils montags und dienstags ganztags übernommen. Sobald die behördlichen Vorgaben erledigt sind, wird Herr Dr. Sarkady eine eigene Praxis nach ganzheitlichen, naturheilkundlichen Richtlinien führen.

Terminvereinbarungen für Dr. Sarkady erfolgen montags ab 9.30 und dienstags ab 7.00 Uhr bis jeweils 15.00 Uhr.
Tel.: (02756) 771 54

Möchten Sie vorab ein persönliches Gespräch mit Dr. Sarkady führen, können Sie ihn unter (0049) 163 754 47 41 erreichen

Frau Dr. Klein wird weiterhin einmal im Monat an 2 Wochenenden für Sie zur Verfügung stehen. Diesbezügliche Terminvereinbarungen zu den Ordinationszeiten über das Gesundheitszentrum. Anfragen können sie weiterhin gerne per Mail an heidelinde.klein@ghz-leonhofen.at richten.

Frau Dr. Klein bedankt sich herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen.



Wasser ist gesundheitsfördernd



Bürgermeister Hans-Jürgen Resel, Landeshauptmann Dr. Erwin Pröll und Besitzer Franz Winter kosteten das „**Ursprungswasser**“ im Landgasthaus „Im Einklang“ in Großweischelbach. Es ist erfrischend und gesundheitsfördernd.

Bandagist Gattringer - Neue Öffnungszeiten

Montag und Mittwoch
8.00 bis 12.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr
Tel.: (02756) 726 50

Serviceangebot für die persönliche Gesundheit der Gemeindebürger



GFGR Josef Motusz, GR Mag. (FH) Gudrun Haas, LHStv. Mag. Wolfgang Sobotka, Bürgermeister Hans-Jürgen Resel, GFGR Maria Gruber, Vizebürgermeister Ewald Beigelbeck

Das Angebot der „Gesunden Gemeinde“ in der Marktgemeinde St. Leonhard am Forst ist vielfältig. Nun gibt es ein neues Angebot. Landeshauptmann-Stv. Mag. Wolfgang Sobotka übergab Bürgermeister Hans-Jürgen Resel ein „Vorsorgepaket“. Der Inhalt reicht vom Schrittzähler, BMI-Rechner bis zu diversen Infobroschüren zum Thema Gesundheit. Die Materialien sind für alle GemeindebürgerInnen „kostenlos“ für den Einsatz ihrer persönlichen Gesundheitsvorsorge am Gemeindeamt auszuleihen.

Damit wurde das Serviceangebot der Gesunden Gemeinde St. Leonhard am Forst wesentlich erweitert.

Rheumatologie-Vortrag

Rheumaerkrankungen sind nicht nur bei älteren, sondern auch zunehmend bei jüngeren Menschen ein Thema. Arthritis, Gelenkschmerzen, rheumatisches Fieber, verspannter Rücken, etc. sind nur einige der Symptome von Rheuma. Es ist nicht vollständig heilbar. Allerdings gibt es verschiedene Methoden, die Schmerzen zu lindern oder den Ursachen

von Rheuma vorzubeugen.

Referent Dr. Andreas Mayer

Oberarzt im Landeskrankenhaus St. Pölten

Mittwoch, 13. Februar 2013

Gesundheitszentrum Leonhofen, 19.30 Uhr

Montag, 18. Februar 2013

„Schiefer Rücken, schlechte Haltung oder doch Skoliose?“

Gesundheitszentrum Leonhofen, 19.30

Beitrag: € 5,-

ab der 8. Kalenderwoche

Moderne Mayr Medizin

Anmeldung: Dr. Aurelia Lechner (02742) 35 73 00

KNEIPP:

Donnerstag, 18. April 2013

„Gesunder Darm - gesunder Mensch“

Sie erfahren über die Funktion des Verdauungssystems, warum das Immunsystem im Darm sitzt, welchen Einfluss die Darmflora auf die Gesundheit hat und was Sie selbst tun können, um Beschwerden in den Griff zu bekommen.

Referentin Dr. Claudia Nichtler - Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin nach TCM, Inhaberin des essen:z Kochstudio's in Wien, Autorin von Kochbüchern

Gesundheitszentrum Leonhofen, 19.00 Uhr

Beitrag Mitglieder: € 4,- Gäste: € 6,-

Senioren gymnastik „Lebe Projekt“

dienstags 17.00 - 18.00 Uhr, kleiner Turnsaal Hauptschule

Bein-Bauch-Po

dienstags 18.30 - 19.30 Uhr, kleiner Turnsaal Hauptschule

Treffpunkt - Tanz 55 plus

Freitag, 15. Februar; 1. und 15. März 2013, 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag, 5., 12. und 26. April, 10. und 24. Mai, 7. und 21. Juni

2013, 17.00 - 19.00 Uhr

Volksschule Ruprechtshofen

Beitrag: € 3,-

VORSORGEaktiv-Programm

„VORSORGEaktiv“ ist ein Programm zur nachhaltigen Lebensstiländerung von der Initiative „Gesundes NÖ“, bei dem Personen mit Gewichtsproblemen, Bluthochdruckerkrankungen, koronaren Herzerkrankungen, Hypercholesterinämie, sowie Rücken- und Wirbelsäulenbeschwerden über einen Zeitraum von sechs Monaten betreut werden. Die TeilnehmerInnen werden dabei von Ärzten, Sport- und ErnährungswissenschaftlerInnen, PhysiotherapeutInnen und DiätologInnen unterstützt, ihren Lebensstil zu ändern. Im Frühjahrsturnus 2012 nahmen 18 TeilnehmerInnen mit vollem Elan und positiven Endergebnissen teil.

Refresher-Kurs

Seit 2012 gibt es ein „Refresher VORSORGEaktiv“ Programm. Alle TeilnehmerInnen die bereits ein „VORSORGEaktiv“ Programm absolviert haben, können an diesem Folgeprogramm teilnehmen. Bei Interesse zur Teilnahme, erhalten Sie genauere Informationen beim zuständigen Hausarzt.



IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber:

Marktgemeinde St. Leonhard am Forst,

Hauptplatz 1, A-3243 St. Leonhard am Forst

Redaktion: Marktgemeinde St. Leonhard am Forst,

(02756) 22 04, Web: www.st-leonhard-forst.gv.at,

E-Mail: office@st-leonhard-forst.gv.at

Fotos: privat, bilderbox.at, Robert Schmid, NLK Johann Pfeiffer

Druck: Marktgemeinde St. Leonhard am Forst