

## VORTRÄGE

Natürliche Methoden zur Stärkung des Immunsystems bei Kindern und Erwachsenen	Hans Kapek	10.00 - 10.30 Uhr
Bachblüten, Möglichkeiten und Grenzen in der Praxis	Christine Rauchberger	10.30 - 11.00 Uhr
Feng-Shui	Beatrix Hintermair	11.00 - 11.30 Uhr
Basiswissen Impfung	Dr. Hansjörg Fedrizzi	11.30 - 12.00 Uhr
Linedance	Kneipp-Aktiv-Club	13.10 - 13.30 Uhr
Kraft aus der Stille	Dr. Bärbel Fichtl	13.30 - 14.00 Uhr
Cranio Sacrale-Therapie,	Karin Sommer	14.00 - 14.30 Uhr
Natürliche Methoden zur Stärkung des Immunsystems bei Kindern und Erwachsenen	Hans Kapek	14.30 - 15.00 Uhr
Bachblüten, Möglichkeiten und Grenzen in der Praxis	Christine Rauchberger	15.00 - 15.30 Uhr
Basiswissen Impfung	Dr. Hansjörg Fedrizzi	15.30 - 16.00 Uhr
Tanz ab der Lebensmitte	Kneipp-Aktiv-Club	16.00 - 16.30 Uhr



### IMPRESSUM

Herausgeber:  
Marktgemeinde St. Leonhard am Forst  
Hauptplatz 1, 3243 St. Leonhard am Forst  
Marktgemeinde Ruprechtshofen  
Hauptplatz 1, 3244 Ruprechtshofen  
Druck: Firma Otto Brandl, A-3281 Oberndorf a. d. Melk

# Gesundheitstag

**So. 20. Sept. 2009**  
**9 - 17 Uhr**

**Fitness- & Wellness-Club**  
**Lifestyle**

**St. Leonhard am Forst,**  
**Oberndorfer Straße 24**

**Volksschule**  
**Ruprechtshofen, Schulstraße 2**



## Fitness- & Wellness-Club Lifestyle

- **Fitness-Club Lifestyle**

Körperanalyse, (Größe, Gewicht, Körperfett, Muskelmasse)  
Muskelfunktionstest (Verkürzung, Körperhaltung)  
CardioScan (Ruhe EKG mit Empfehlung des Herz-Kreislauftrainings, Bewegungs-/Dehneinheit, 14.30 - 15.00 Uhr

- **Gesundes Niederösterreich**

Fitness-Test - MFT (Gleichgewichtstest)

- **Österreichisches Rotes Kreuz**

Ortsstelle St. Leonhard-Ruprechtshofen, Blutdruckmessung

- **UNION**

Nordic Walking, 14.00 - 14.30 Uhr

## VOLKSSCHULE

- **1. FC K&V Leonhofen**, Bewegungsparcours

- **5elemente-praxis, Marianne Porskrog**

Ernährungsberatung nach den 5 Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Indigo Räucherwerk, Energiearbeit

- **Aroma-Energie-Arbeit, Manuela Hnilicka**

Raindrop-Energetik Anwendungen und Ausbildung

- **AWEN**

Behandlungs- und Lehrinstitut für naturbezogene Gesundheitsbetreuung  
Behandlungen mit Chinesischer Massage

- **Bachblüten-Therapie, Christine Rauchberger**

- **Caritas Arbeitsgemeinschaft**

Gesunde Jause

- **Chinesische Massage, Maria Graf**

- **Cranial Works, Monika Baminger**

- **Cranial Works, Karin Sommer**

Störfeldanalyse, Energetischer Gesundheits-Check, Körblerzeichen, Energetische Feststellung von Allergien, etc., Narbenentstörung

- **Diätologin, Angelika Prankl**

Vorstellung des Berufs Diätologie, Gesunde Ernährung für Jung und Alt

- **Elfi's Wohlfühladen**

Teeverkostungen, Klangschalen

- **Energie für Haus und Körper, Beatrix Hintermair**

Feng-Shui Beratung, Störzonenmessungen, Räucherungen  
Energetische Behandlungen, Prana-Vita, Allergien lebenslang löschen

- **Energieladezone, Claudia Gobec**

Diplomierte Pranic-Healing Anwenderin

- **Forster Optiker GesmbH**

Seh- und Hörtest

- **Gesundheitscheck und Beratungsgespräch**

10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Dr. Hansjörg Fedrizzi, Arzt für Allgemeinmedizin

Dr. Ingrid Lebersorger-Berger, Arzt für Allgemeinmedizin

Dr. Heribert Lebersorger, Internist

Dr. Ernst Nimmrichter, Facharzt für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

DGKS Elisabeth Gaupmann

- **Humorvolle Körperpädagogik und Cranial Works, Birgit Scheidl**

- **Keramik, Christine Hehal**

Duftlampen, Duftöle, Räucherschalen, Rauchwerk, Keramik mit EM

- **Kinesiologie - Christian Schagerl**

Muskeltest, Armlängenreflex und Erklärung der Hintergründe

- **Klangmassagepraktikern, Evelyn Schweighofer**

Klangschalen

- **Kneipp-Aktiv-Club**

„Säule Wasser“ - Stärkung des Immunsystems mit einfachen Wasseranwendungen, Information zur Vorbeugung der Gesundheit, Linedance, Treffpunkt Tanz - Tanzen ab der Lebensmitte

- **Lifetouch Massage & Gesundheit, Eveline Hörmann**

Klassische Massage und integrierte Massage

- **Niederösterreichische Gebietskrankenkasse**

Ernährungsberatung mit Fettmessung

- **Physiotherapie**

Silvia Radlbauer-Kitzwögerer, Susanne Handl, Silvia Dollfuß

- **Polizei St. Leonhard am Forst**

Aktion Kinderpolizei

- **Volkshilfe Niederösterreich**

Körperfettmessung, Blutdruckmessung, Hauskrankenpflege, Essen zu Hause, Notruftelefon, Hausfußpflege, 24-Stunden Betreuung