



MARKTGEMEINDE ST. LEONHARD AM FORST

SAGEN SIE JA ZU GLASFASER!

NUR NOCH BIS 15. OKT. 2022!

Der Countdown bis zum Ende der Sammelphase für den Glasfaserausbau in St. Leonhard am Forst läuft. Nur wenn bis zum 15. Oktober 2022 mehr als 42 % in den für den Ausbau vorgesehenen Gebieten zustimmen, könnte der Bau des NÖ Glasfasernetzes in unserer Gemeinde starten. Auch wenn bereits viele Bürgerinnen und Bürger diese Chance genutzt haben, sind wir noch nicht am Ziel. Wir möchten uns deshalb noch einmal an Sie wenden und Sie bitten, diese einmalige Chance nicht verstreichen zu lassen. In unseren Nachbargemeinden sind die Bauarbeiten für die Errichtung einer zukunftsfähigen Infrastruktur bereits in vollem Gange. Jetzt liegt es an Ihnen, mit Ihrer Bestellung einen Beitrag dafür zu leisten, dass Sie mit Ihrer Familie und wir als Gemeinde künftig von den Vorteilen durch Glasfaservernetzung profitieren.

JETZT DIE LETZTE CHANCE NUTZEN UND ZU AKTIONSKONDITIONEN DEN GLASFASERANSCHLUSS SICHERN!

SIE HABEN BEREITS EINEN ANSCHLUSS BESTELT?

Dann sind Sie bereits überzeugt von den Vorteilen, die ein Anschluss im offenen, öffentlichen und zukunftssicheren NÖ Glasfasernetz bringt. **Bitte nutzen Sie Ihre Überzeugungskraft und begeistern Sie auch Ihre Nachbarinnen und Nachbarn, damit wir unser gemeinsames Ziel erreichen!**

Informationen und Bestellformulare erhalten Sie am Gemeindeamt oder online unter:

www.noegig.at/bestellung

AKTIONSPREIS NUR NOCH BIS 15. OKTOBER 2022!

	Regulär ohne Internetdienst	Aktion mit 1 Internetdienst 24 Monate
EINZEL ANSCHLUSS	 Anschlusskosten einmalig pro Gebäude inkl. aller Anschlüsse € 1.000,-	€ 300,-

INTERNETDIENSTE für Privathaushalte

mit Downloadgeschwindigkeiten
von **150 Mbit/s** bis zu **1.000 Mbit/s**:

monatlich ab € 39,90

Die aktuelle große Auswahl von Diensten unterschiedlicher Serviceanbieter finden Sie unter: www.noegig.at/anbieter

BÜRGERMEISTER BRIEF



Liebe St. Leonharderinnen und St. Leonharder!

In Kooperation mit dem örtlichen Zivilschutzverband sowie den örtlichen Blaulichtorganisationen Freiwillige Feuerwehr Diesendorf, Freiwillige Feuerwehr St. Leonhard am Forst und dem Roten Kreuz Ortsstelle St. Leonhard am Forst-Ruprechtshofen, laden wir gemeinsam zum Infovortrag mit Vizepräsident der österreich. Gesellschaft für Krisenvorsorge Oberst iR Gottfried Pausch zum Thema **Blackout und seine Folgen** am **Montag, 10. Oktober 2022** um **19.00 Uhr** ins **Volkshaus** ein.

Als Bürgermeister liegt es in meiner Verantwortung, die Menschen in unserer Marktgemeinde möglichst gut zu informieren, Lösungsansätze zu liefern und mit ihnen gemeinsam unsere Zukunft zu gestalten.

Wichtige Themen wurden bei der letzten Gemeinderatssitzung behandelt: die Errichtung eines Radweges, eine neue Ökoförderung, Flächenwidmung, gleichbleibende Einheitssätze der Kanal- und Wasserabgaben, sowie die Gratulation zum Dienstjubiläum des Amtsleiters standen auf der Tagesordnung.

Seit Jänner 2020 ist St. Leonhard am Forst Klimabündnisgemeinde. Das Thema Energie liegt uns aus aktuellem Anlass besonders am Herzen, weshalb drei wesentliche Punkte beschlossen wurden.

Ziel ist es, die Marktgemeinde energieautark zu machen. Deshalb wird die Entwicklung eines Photovoltaik-Konzepts zur Erreichung einer energieautarken Gemeinde ausgearbeitet.

Auch neue Richtlinien für das Ökopunktesystem und die Umweltförderung wurden beschlossen. So sind nun pro Haushalte (statt bisher 900 Euro) bis zu 1.200 Euro an Förderung möglich. Neben den bestehenden Förderungen wie zB die Umstellung auf Pellets, Fernwärme und Luftwärme gibt es nun weitere Unterstützung in etwa für die Anschaffung eines Elektrofahrrades, oder -motorrades und für Natur im Gartenaktivitäten. Die Förderung wird in Form von Wertscheinen der örtlichen Wirtschaft ausbezahlt.

Weiters wird am Dach des Volkshauses eine Photovoltaikanlage errichtet.

Ebenfalls beschlossen wurde der Bau eines Radweges vom ehemaligen Bahnhof im Ortskern bis zur Ortschaft Pöllendorf auf der ehemaligen Krumpe (Bahndamm). Die Firma Porr Bau GmbH wird mit der Umsetzung beauftragt. Die Kosten belaufen sich bei rund 442.000 Euro. Bis Mitte 2023 soll der Radweg befahrbar sein.

Rund 45 km lang ist das Trinkwasserleitungsnetz und über 33 km zieht sich das Kanalnetz durch die Gemeinde. In den letzten Jahren ist sehr viel Geld in den Ausbau der Infrastruktur für Kanal und Wasser geflossen. Die Einheitssätze für die Kanal- und Wasserabgaben bleiben aber gleich und werden nicht erhöht - eine bewusste Entscheidung zur Entlastung der Haushalte und Betriebe, die aktuell in vielen Bereichen laufend mit Kostenerhöhungen zu kämpfen haben.

Dass das neue Betriebsgebiet in der Gewerbestraße auch bald bebaut werden kann, hat der Gemeinderat die Auflage von Flächenwidmungsänderungen im Gemeindegebiet beschlossen. Der erste Teil, rund ein Hektar wird somit freigegeben.

Abschließend gratulierte ich Franz Prankl zu seinem 40jährigen Dienstjubiläum im Gemeindedienst. Mit seiner fachlichen Kompetenz im Bereich der Verwaltung und seinem menschlichen Zugang zu seinen Aufgaben ist er nicht nur einer der besten Amtsleiter mit stets offenem Ohr für die Anliegen der Gemeindebürger, sondern auch ein guter Freund und Vorgesetzter für seine Mitarbeiter.



Die NÖ Landesregierung hat beschlossen, sozial bedürftigen Niederösterreicherinnen und Niederösterreichern einen einmaligen **Heizkostenzuschuss** in der Höhe von € 150,- und zusätzlich eine NÖ Sonderförderung zum Heizkostenzuschuss in der Höhe von € 150,- für die Heizperiode 2022/2023 zu gewähren. Für die Heizperiode 2022/2023 werden somit insgesamt **€ 300,-** als Heizkostenzuschuss ausbezahlt. Der Heizkostenzuschuss ist beim zuständigen Gemeindeamt des Hauptwohnsitzes vom 1. Oktober 2022 bis 31. März 2023 zu beantragen und zu prüfen. Die Auszahlung erfolgt direkt durch das Amt der NÖ Landesregierung.

Am Sonntag, dem **9. Oktober 2022** findet in Österreich die **Bundespräsidentenwahl** statt. Ich bitte Sie, von Ihrem Wahlrecht Gebrauch zu machen und Ihre Stimme in den Wahllokalen zwischen 7.00 und 13.00 Uhr abzugeben.

Zum Abschluss möchte ich Sie darüber informieren, dass der Ablesezeitraum der **Wasserablesekarten** angepasst wurde. Die Wasserablesekarten werden von nun an **im Dezember** vom Gemeindeverband ausgesendet.

Mit lieben Grüßen

A handwritten signature in green ink that reads "Hans-Jürgen Resel".

Bgm. Hans-Jürgen Resel

An artistic illustration of a woman's face in profile, looking upwards. She has a green headscarf and large gold hoop earrings. The background is filled with coffee beans and leaves.

Ausstellung
Kaffeebilder von Mkasi Zupi Bittner

coffee dreams

Kaffee, die schwarze, aromatische Bohne in flüssiger Form auf's Papier gebracht. Mkasi, geboren in Kenya, lebt in St. Pölten, hat Kaffee zu ihrer Malfarbe gemacht. "Kaffee verrinnt, wird vom Papier aufgesaugt, Aromen werden freigesetzt und es ist nichts korrigierbar. So entstehen meine Werke, welche auch Fehler und Flecken enthalten."

veranstaltet vom Verein **FAIR POINT**
www.verein-fairpoint.at

Vernissage
Freitag, 7. Okt., 19.30 Uhr
Schlossgalerie, Hauptplatz 1, St. Leonhard/F.

geöffnet: Sa. 8.10. u. So. 9.10., Fr. 14.10., Sa. 15.10. u. So. 16.10. (Theresiakirtag), von 9.00 - 17.00 Uhr

BLACKOUT und seine Folgen

VORTRAG

von Oberst iR Gottfried Pausch
Vizepräsident der österr. Gesellschaft für Krisenvorsorge

Mo, 10. Oktober 2022

19.00 Uhr

Volkshaus

Eine Kooperation der Marktgemeinde St. Leonhard am Forst mit dem örtlichen Zivilschutzverband sowie den örtlichen Blaulichtorganisationen
Freiwillige Feuerwehr Diesendorf
Freiwillige Feuerwehr St. Leonhard am Forst
Rotes Kreuz Ortsstelle St. Leonhard am Forst-Ruprechtshofen



GESUNDE GEMEINDE



Kraftvoll durchs Leben mit einem starken Beckenboden

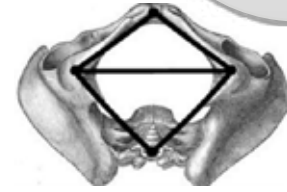


*Bildquelle: <https://bm-balance.at/>



Ab 10.10.2022 starten wieder Rückbildungskurse nach der Geburt in der physiopraxis

Vorschau
nächste Ausgabe:
Lungenexpertin
Johanna Schmidl
mit Atemübungen



Becken von unten*

Alltagstipps von Beckenbodenexpertin Sandra Pölzer für JederMANN und JederFRAU

WC Regeln	„Bewegung macht dein Becken glücklich!“	Beckenraute
entspannen... und fließen lassen ;-)	Becken kippen, kreisen, liegende Acht beschreiben, ...	4 Punkte der Beckenraute: Schambein, Steißbein, 2x Sitzbein
kein Pressen und Drücken!	Positionen variieren!	Beckenboden bewusst spüren
-danach Beckenboden für etwa 3-5 Sek. kräftig anspannen	z.B. am Gymnastikball oder in Rückenlage mit aufgestellten Beinen	- 5 Sek. zwischen den Punkten anspannen – 10 Sek. locker lassen
→ bei jedem WC-Gang	→ Übungen für zwischendurch	→ optimal: mind. 10x täglich

Das ganze Angebot des KÖRPERZEIT- Teams findet ihr online unter <https://koerperzeit.mitterbauer.co.at/>



Physiopraxis KÖRPERZEIT
Schulfeldstraße 4, St. Leonhard am Forst
www.koerperzeit.mitterbauer.co.at

Als Diätologin im Gesundheitszentrum St. Leonhard am Forst begleite und berate ich Sie gerne zum Thema Ernährung bei:

Krebserkrankungen, Rheumatischen Erkrankungen, Psychischen Erkrankungen, Erkrankungen im Verdauungstrakt, Stoffwechselerkrankungen, Unverträglichkeiten, Mangelernährung im Alter und viele mehr

Termine gerne nach telefonischer Vereinbarung.

Diätologin Angelika Straka
(0664) 2202050



Backkurse mit Jennifer Gruber
jeweils um 16.00 Uhr in der Küche der Mittelschule St. Leonhard am Forst

Brotbackkurs Do, 13. Oktober 2022

Süße & pikante Germteigvariationen
Mi, 9. November 2022

Weckerlkurs Do, 10. November 2022
Kursbeitrag: € 60,- (gefördert),
Dauer: ca. 6 Std

Kräuterkurse mit Renate Kerschner jeweils um 19.00 Uhr im Volkshaus (Kleiner Seminarraum)

Die Rosskastanie Do, 20. Oktober 2022

Kräuterseifen Do, 24. November 2022
Kursbeitrag: € 42,-, Dauer: ca. 3 Std

Anmeldung für die Kurse:
Gemeindeamt (02756) 22 04

Nimm DIR Zeit für DICH (Beckenboden, Wirbelsäule – ATMUNG & INNERE ORGANE)
Sa, 15. Oktober 2022 von 9.00 bis 11.00 Uhr im Volkshaus (Kleiner Seminarraum)
Mit Dipl. Physiotherapeutin Silvia Radlbauer
Kurskosten: € 35,-
Anmeldung: (0680) 131 47 45

Klopf dich frei! Hilfe zur Selbsthilfe mit Klopfakupressur von und mit Irene Kaiblinger-Pech (Energetikerin & Mentalcoach)
Di, 18. Oktober, 25. Oktober & 8. November 2022
19.00 - 21.00 Uhr
Volkshaus (Kleiner Seminarraum)
Kosten: € 72,-, Anmeldung: (02756) 24 52

Meditationsabende mit Marie-Therse Thier
Volkshaus (Kleiner Seminarraum)
Mo, 24. Oktober, 28. November, 19. Dezember 2022 um 19.00 Uhr
Kosten: € 20,-/Abend
Anmeldung: (0680) 143 82 41