GESUNDES ST. LEONHARD AM FORST | Tut gut!

Sanftes Yoga

Entspannung & Kräftigung für Körper, Geist & Seele

4 Einheiten

ab Di, 10. November 2026 um 18.30 Uhr

10.11. / 17.11. / 24.11. / 1.12.

Volkshaus St. Leonhard am Forst

Loosdorfer Straße 15, 3243 St. Leonhard am Forst

Du hast Lust Yoga auszuprobieren oder gemeinsam zu praktizieren?

Du möchtest dir die Zeit für dich und deinen Körper nehmen?

Dann melde dich telefonisch bei **Sabine Gaiswinkler** unter Tel. 0680 / 11 00 853 an.

(begrenzte Teilnehmerzahl)

Mitzubringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, Trinkflasche

Beitrag: € 50,-